



Planning des Cours



Complexe Sportif JESSE OWENS

→ Accès Avenue de l'Europe, à Cachan (en face du parking du complexe Léo Lagrange)

	Horaires	Durée	Cours & niveaux*	Public
Lundi (Mathilde, Rébecca & Oytun)	17H15 - 18H15	1H	Initiation Danse	5 / 6 ans
	18H15 - 19H15	1H	New : Comédie Musicale	Enfants & Ados
	19H15 - 20H15	1H	Pilates	Ados & Adultes
	20H15 - 21H15	1H	New : Yoga	Ados & Adultes
Mardi (Mélanie)	16H15 - 17H15	1H	Gym douce	Adultes & Senior
	17H15 - 18H00	45 mn	Eveil Corporel	4 / 5 ans
	18H00 - 19H15	1H15	Danse Modern'Jazz	9 / 11 ans
	19H15 - 20H15	1H	Stretching	Ados & Adultes
	20H15 - 21H30	1H15	Modern' Jazz – Débutant / Moyen	à partir de 16 ans & Adultes
Mercredi (Mélanie)	14H15 - 15H30	1H15	New : Danse Modern'Jazz – Ado débutant	12 / 15 ans
	15H30 - 16H15	45 mn	Eveil Corporel	4 / 5 ans
	16H15 - 17H15	1H	Initiation Danse	5 / 6 ans
	17H15 - 18H15	1H	Danse Modern'Jazz	7 / 8 ans
	18H15 - 19H30	1H15	Danse Modern'Jazz – Ado intermédiaire	12 / 15 ans
	19H30 - 21H00	1H30	Danse Modern'Jazz – Intermédiaire	à partir de 16 ans & Adultes
	21H00 - 22H00	1H	Renforcement Musculaire	Ados & Adultes

*sous réserve de places restantes & effectif cours

Mini Club du Coteau

→ A l'angle de la rue Gaston Audat, à Cachan

	Horaires	Durée	Cours & niveaux*	Public
Judi (Claudia)	19H30 - 20H30	1H	Pilates	Ados & Adultes
	20H30 - 21H30	1H	Pilates	Ados & Adultes

*sous réserve de places restantes & effectif cours

