Planning des Cours RED

Complexe Sportif JESSE OWENS

➔ *Accès Avenue de l'Europe, à Cachan* (en face du parking du complexe Léo Lagrange)

	Horaires**	Durée	Cours & niveaux*	Public
Lundi (Rébecca & Valérie)	17H**30** – 18H**45**	*1H15*	***New :*** Comédie Musicale	7 / 10 ans
	19H**00** – 20H**00**	*1H*	Pilates	Ados & Adultes
	20H15 – 21H15	*1H*	Yoga	Ados & Adultes
Mardi (Mélanie)	17H15 – 18H15	*1H*	Initiation Danse (1ière année)	5 / 6 ans
	18H15 – 19H30	*1H15*	Danse Modern'Jazz	9 / 11 ans
	19H30 – 20H30	*1H*	Stretching	Ados & Adultes
	20H30 – 21H45	*1H15*	Modern' Jazz – Débutant / Moyen	à partir de 16 ans & Adultes
Mercredi (Mélanie)	14H30 – 15H30	*1H*	Gym douce	Adultes & Senior
	15H30 – 16H30	*1H*	Initiation Danse (2ième année)	5 / 6 ans
	16H30 – 17H15	*45 mn*	Eveil Corporel	4 / 5 ans
	17H15 – 18H15	*1H*	Danse Modern'Jazz	7 / 8 ans
	18H15 – 19H30	*1H15*	Danse Modern'Jazz – Ados intermédiaire	12 / 15 ans
	19H30 – 21H00	*1H30*	Danse Modern' Jazz – Intermédiaire	à partir de 16 ans & Adultes
	21H00 – 22H00	*1H*	Renforcement Musculaire	Ados & Adultes

Mini Club du Coteau

➔ *A l'angle de la rue Gaston Audat, à Cachan*

	Horaires**	Durée	Cours & niveaux*	Public
Jeudi (Agnès)	18H30 – 19H30	*1H*	***Ouverture :*** Yogalates	Ados & Adultes
	19H30 – 20H30	*1H*	***New :*** Yogalates	Ados & Adultes
	20H30 – 21H30	*1H*	***New :*** Yogalates	Ados & Adultes

- Info contact & Pré-inscription : red.cachan@hotmail.fr ou **06 47 79 67 09**

**sous réserve de places restantes & effectif cours*
*** Changement possible en début d'année*

Maj. 01-10-2023